



# RESTAURANT SCOLAIRE LE PERRÉON

Céréales/gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	céleri	Moutarde	Graines de sésame	Anhydride sulfureux et sulfites	Lupin	Mollusque
C	C	O	P	A	S	L	F	C	M	G	A	L	M

## Menus du 5 au 30 Janvier 2026

		ENTRÉE	VIANDE	ACCOMPAGNEMENT	DESSERT	
Lundi 05-janv	Allergènes	Paté en croute	Gnocchis à la tomates	Fromage sec	Compote	
		O L C	O L	L		
Mardi 06-janv	Allergènes	Salade de betteraves/maïs	Colin sauce moutarde	Riz	Yaourt nature	
		A M	P M	L		
Jeudi 08-janv	Allergènes	Potage	Poulet	Pâtes	Fruit	
				C	L	
Vendredi 09-janv	Allergènes	Salade verte	Bourguignon	Pomme de terre vapeur	Galette des rois	
		A M	C	L	O C L F	
Lundi 12-janv	Allergènes	Salade de blé/Surimi	Roti de porc	Jardinière	Flan au caramel	
		A M C		L O		
Mardi 13-janv	Allergènes	Pizza	Endives au jambon		Fromage blanc+ coulis	
		C L	C L	L		
Jeudi 15-janv	Allergènes	Taboulé	Steak haché	Haricots verts	Gateau au chocolat	
		C			O L C	
Vendredi 16-janv	Allergènes	Salade verte	Nuggets	Frites	Fruit	
		A M	C O L			
Lundi 19-janv	Allergènes	Quiche au thon	Petites saucisses	Choux vert	Mousse au chocolat	
		C O L P		L O		
Mardi 20-janv	Allergènes	Perles océanes	Sauté de dinde	Flan de potimarron	Petits suisses	
		C C A M		L		
Jeudi 22-janv (V)	Allergènes	Salade d'endives	Haricots blancs à la tomate		Flan patissier	
		M A O		L		
Vendredi 23-janv	Allergènes	Potage de légumes	Riz cantonnais	Fromage sec	Fruit	
			O C	L		
Lundi 26-janv	Allergènes	Terrine de légumes	Lasagne de poissons		Yaourt aromatisé	
		O L A M C	L P			L
Mardi 27-janv	Allergènes	Pot au feu	Carottes/Pommes de terre/Navet	Fromage sec	Madeleine	
				L	L O C	
Jeudi 29-janv	Allergènes	Soupe de légumes	Croque-monsieur		Liegeois	
			C L	L		
Vendredi 30-janv	Allergènes	Cake au poulet	Quenelles/Epinards		Chariot de desserts	
		O C L	C L O			